

S&D MENUS SEMAINE 22		Céréales contenant du gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graine de sésame	Lupin	Mollusques	Anhydride sulfureux et
LUNDI	FERIE														
		oui													
MERCREDI	Salade de betterave 										oui				
	Lasagne au bœuf 	oui						oui							
	Lasagne aux légumes 	oui						oui							
	Yaourt sucré 							oui							
	Pain 	oui													
JEUDI	MENU VG														
	Oeuf dur mayonnaise 			oui							oui				
	Steak au soja sauce tomate	trace					oui								
	Haricots verts 							trace							
	Fromage 							oui							
VENDREDI	Pain 	oui													
	Salade verte 										oui				
	dés de fromage 														
	Jambon braisé 														
	Galette de pois chiches et légumes 														
	Polenta aux légumes							oui							
	Compote pomme/fraise 														
	Pain 	oui													
	Salade de céleri 			oui						oui	oui				
	Cuisse de poulet au paprika 														
	Boulette de lentilles														
	Riz à l'espagnol 														
	Crème dessert chocolat 	oui						oui							
	Pain	oui													

Pictogramme commerciale	
Producteur local	
Recette bio	
Recette régional	
Origine Française	
Végétarien	
Recette avec porc	

-  Viande, Oeuf, Produits de la Mer
-  Fruits et Légumes crus
-  Fruits et Légumes cuits
-  PAIN et autres Féculents
-  Produits Laitiers
-  Produits Sucrés
-  Graisses Ajoutées

SD & MENUS SEMAINE 23		Céréales contenant du gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graine de sésame	Lupin	Mollusques	Anhydride sulfureux et
MERCREDI	Filet de poisson meuniere	oui		oui											
	Quinoa aux légumes														
	Fromage							oui							
	Fruit frais														
	Pain	oui													
	Salade de carotte														
	Cannellonis à la Napolitaine	oui		oui											
	Tortellini épinard/ricotta	oui		oui				oui							
	Fromage râpé							oui							
	Tarte à l'abricot	oui		oui				oui							
JEUDI	Pain	oui													
	Melon/jambon fumé														oui
	Melon														
	Sauté de porc aux pommes	oui													
	Fallafels														
	Purée de céleri							oui		oui					
	Yaourt aux fruits							oui							
	Pain	oui													
	Salade strasbourgeoise							oui			oui				oui
	Salade verte et fromage							oui			oui				
VENDREDI	Emincé de poulet crème champignon	oui						oui							
	Steak de blé et de pois	oui		oui											
	Speatzles	oui		oui											
	Fruit frais														
	Pain	oui													
	MENU VG														
	Salade verte vinaigrette										oui				
	Fromage blanc ail et fines herbes							oui							
	PDT sautées														
	Munster							oui							
	Ananas au sirop														
	Pain	oui													

Pictogramme commerciale		
Producteur local		
Recette bio		
Recette régional		
Origine Française		
Végétarien		
Recette avec porc		

- Viande, Oeuf, Produits de la Mer
- Fruits et Légumes crus
- Fruits et Légumes cuits
- PAIN et autres Féculents
- Produits Laitiers
- Produits Sucrés
- Graisses Ajoutées

	np					e	a	me	xne
LUNDI	MENU VG								
	Salade de celeri et carotte						oui	oui	
	Risotto aux champignons et parmesan					oui			
	Compote pomme/pêche								
	Madeleine	oui	oui						
	Pain	oui							
MARDI	Penne au poulet et épinards	oui							
	Penne aux légumes	oui							
	Fromage					oui			
	Salade de fruits frais								
	Pain	oui							
MERCREDI	Salade de tomate au basilic								
	Knack								oui
	Saucisse végétale				trace				
	Salade de pomme de terre								
	Fruit frais								
	Pain	oui							
JEUDI	Salade de concombre à l'aneth					oui		oui	
	Cordon bleu de volaille	oui	oui			oui			
	Steak du fromager					oui			
	Petit pois carotte								
	Ile flottante		oui			oui			
	Pain	oui							
VENDREDI	Taboulé au quinoa aux légumes	oui							
	Haché de veau	oui							
	Boulettes lentilles/sarrasin								
	Ratatouille								
	Yaourt arôme					oui			
	Pain								

Pictogramme commerciale	
Producteur local	
Recette bio	
Recette régional	
Origine Française	
Végétarien	
Recette avec porc	

-  Viande, Œuf, Produits de la Mer
-  Fruits et Légumes crus
-  Fruits et Légumes cuits
-  **PAIN** et autres Féculents
-  Produits Laitiers
-  Produits Sucrés
-  Graisses Ajoutées

S&D MENUS SEMAINE 25		Céréales contenant du gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graine de sésame	Lupin	Mollusques	Anhydride sulfureux et sulfites
LUNDI	MENU VG 														
	Salade de haricot vert 														
	Tortilla aux pommes de terre 			oui											
	Fromage 							oui							
	Salade de fruits frais 														
MARDI	Pain 	oui													
	Salade verte, vinaigrette 										oui				
	Paella poulet 														
	Paella au poisson				oui										
	Fromage blanc coulis de fruits rouges 							oui							
MERCREDI	Pain 	oui													
	Salade de pâtes aux légumes et froma 	oui						oui							
	Filet de poisson sauce oseille	oui			oui										
	Fondue de poireaux 														
	Fruit frais 														
JEUDI	Pain 	oui													
	Salade de radis blanc à la crème 							oui							
	Emincé de porc aux poivrons et olives 	oui													
	Boulettes végétariennes aux légumes 														
	Purée de pdt														
VENDREDI	Clafoutis aux cerises 	oui		oui				oui							
	Pain 	oui													
	Salade crétoise (salade, tomate, concombre, fêta) 							oui							
	Moussaka 	trace						trace							
	Semoule 	oui													
VENDREDI	Compote pomme/fraise 														
	Pain 	oui													

Pictogramme commerciale	
Producteur local	
Recette bio	
Recette régional	
Origine Française	
Végétarien	
Recette avec porc	

-  Viande, Œuf, Produits de la Mer
-  Fruits et Légumes crus
-  Fruits et Légumes cuits
-  PAIN et autres Féculents
-  Produits Laitiers
-  Produits Sucrés
-  Graisses Ajoutées

S D & MENUS SEMAINE 26		Céréales contenant du gluten	Crustacés	Oufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graine de sésame	Lupin	Mollusques	Anthydride sulfureux et sulfites
LUNDI	Œuf dur mayonnaise			oui							oui				
	Filet de poisson pané	oui			oui										
	Epinard à la crème							oui							
	Petit suisse arom.							oui							
	Pain	oui													
MARDI	Fromage blanc aux fines herbes/radis roses							oui							
	Pilon de poulet rôti aux épices														
	Aiguillette de blé/carotte	oui		oui											
	Riz à la camarguaise														
	Fruit frais														
MERCREDI	Salade de tomate/mozzarella							oui							
	Steak haché au jus	oui													
	Steak végétal						trace								
	Polenta							oui							
	Compote pomme														
JEUDI	Pain	oui													
	Menu VG														
	Taboulé aux légumes	oui													
	Pané au fromage	oui		oui				oui							
	Poêlée de légumes d'été														
VENDREDI	Eclair chocolat	oui		oui				oui							
	Pain	oui													
	Salade verte, vinaigrette										oui				
	Gratin de pâtes jambon/champignons et sauce tomate	oui						oui							
	Gratin de pâtes aux légumes et sauce tomate	oui						oui							
VENDREDI	Salade de fruits frais														
	Pain	oui													

Pictogramme commerciale

Producteur local

Recette bio

Recette régional

Origine Française

Végétarien

Recette avec porc

Viande, Œuf, Produits de la Mer

Fruits et Légumes crus

Fruits et Légumes cuits

PAIN et autres Féculents

Produits Laitiers

Produits Sucrés

Graisses Ajoutées

S D & MENUS SEMAINE 27		Céréales contenant du gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graine de sésame	Lupin	Mollusques	Anhydride sulfureux et
LUNDI	Melon/jambon fumé														oui
	Melon														
	Tomate farcie	trac													
	Tomate farcie végétarienn														
	Riz basmati														
	Fromage blanc sucré							oui							
	Pain	oui													
MARDI	Salade de pâtes aux légumes et froma	oui						oui							
	Poisson meunière	oui		oui	oui										
	Quartier de citron														
	Ratatouille														
	Fruit frais														
	Pain	oui													
MERCREDI	Salade de carotte														
	Escalope de poulet au jus	oui													
	Galette végétale														
	PDT grenailles														
	Fromage							oui							
JEUDI	Menu VG														
	Salade de concombre							oui			oui				
	Gratin de gnocchis aux légumes	oui						oui							
	Liegeois chocolat							oui							
	Pain	oui													
VENDREDI	Couscous (poulet, merguez)	oui													
	Couscous aux légumes	oui													
	Fromage							oui							
	Fruit frais														
	Pain	oui													

Pictogramme commerciale	
Producteur local	
Recette bio	
Recette régional	
Origine Française	
Végétarien	
Recette avec porc	

- Viande, Œuf, Produits de la Mer
- Fruits et Légumes crus
- Fruits et Légumes cuits
- PAIN et autres Féculents
- Produits Laitiers
- Produits Sucrés
- Graisses Ajoutées