

S&D		MENUS SEMAINE 18	Céréales contenant du gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graine de sésame	Lupin	Mollusques	Anhydride sulfurique et
LUNDI	FERIE															
MARDI	Salade de betterave  Hachi parmentier de poulet  Parmentier de légumes  Petit suisse nature sucré  Pain 		oui									oui				
MERCREDI	Salade de concombre fête  Steak haché de veau au jus  Galette à l'emmental  Purée de chou-fleur Compote pomme/fruits rouges  Pain 								oui			oui				
JEUDI	Filet de poisson aux poivrons et olives Riz Camargue  Fromage  Fruit frais Pain 					oui										
VENDREDI	Menu VG  Bâtonnet de carotte sauce fromage blanc  Emincé végétal aux pommes et cur  Pâtes torsades  Gâteau basque  Pain 															

Pictogramme commerciale	
Producteur local	
Recette bio	
Recette régionale	
Origine Française	
Végétarien	
Recette avec porc	

-  Viande, Œuf, Produits de la Mer
-  Fruits et Légumes crus
-  Fruits et Légumes cuits
-  PAIN et autres Féculents
-  Produits Laitiers
-  Produits Sucrés
-  Graisses Ajoutées

S&D MENUS SEMAINE 20		Céréales contenant du gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graine de sésame	Lupin	Mollusques	Anhydride sulfurique et
LUNDI	Menu VG														
	Macédoine de légumes 									oui	oui				
	Tortellinis au fromage sauce tomate 	oui						oui							
	Fromage râpé 							oui							
	Salade de fruits frais														
MARDI	Pain 	oui													
	Taboulé aux légumes	oui													
	Filet de poisson au beurre blanc	oui			oui										
	Jardinière de légumes verts à l'a 														
	Eclair à la vanille 	oui		oui				oui							
MERCREDI	Pain 	oui													
	Salade de carotte râpée au sésame 										oui				
	Poulet basquaise														
	Galette boulgour/pois chiche sauce proven 	oui													
	Riz basmati														
JEUDI	Petit suisse arôme 							oui							
	Pain 	oui													
VENDREDI															

Pictogramme commerciale	
Producteur local	
Recette bio	
Recette régional	
Origine Française	
Végétarien	
Recette avec porc	

-  Viande, Œuf, Produits de la Mer
-  Fruits et Légumes crus
-  Fruits et Légumes cuits
-  PAIN et autres Féculents
-  Produits Laitiers
-  Produits Sucrés
-  Graisses Ajoutées

MENUS SEMAINE 21

		Céréales contenant du gluten	Crustacés	Oufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graine de sésame	Lupin	Mollusques	Anhydride sulfurique et
LUNDI	Salade de concombre à la crème 							oui			oui				
	Emincé de porc sauce charcutière 	oui													
	Dahl de lentilles/carotte 														
	Lentilles vertes BIO/carotte 														
	Compote pomme														
MARDI	Pain 	oui													
	Salade de tomate/mozzarella							oui							
	Rôti de dinde sauce champignons 	oui													
	Aiguillette de blé/carotte panée 	oui		oui											
	Mélange de céréales et légumes 														
JEUDI	Fromage blanc aux fruits 	oui						oui							
	Pain 	oui													
	Steak haché, sauce au poivre 	oui													
	Steak de soja 						oui								
	Poêlée de légumes 														
VENDREDI	Fromage 							oui							
	Fruits														
	Pain 	oui													
	Menu VG 														
	Salade verte, vinaigrette										oui				
VENDREDI	Spaghetti au pesto et dés de tomate							oui							
	Fromage râpé 							oui							
	Fruit frais 														
	Pain 	oui													
	Salade de riz thon et crudités				oui										
VENDREDI	Filet de poisson meunière 	oui		oui	oui										
	quartier de citron														
	Ratatouille 														
	Fromage 							oui							
	Pain 	oui													

Pictogramme commerciale	
Producteur local	
Recette bio	
Recette régional	
Origine Française	
Végétarien	
Recette avec porc	

-  Viande, Ouf, Produits de la Mer
-  Fruits et Légumes crus
-  Fruits et Légumes cuits
-  PAIN et autres Féculents
-  Produits Laitiers
-  Produits Suavés
-  Graisses Ajoutées
