

Pictogramme commerciale	
Producteur local	
Recette bio	
Recette régional	
Originaire Française	
Végétarien	
Recette avec porc	

-  Viande, Œuf, Produits de la Mer
-  Fruits et Légumes crus
-  Fruits et Légumes cuits
-  PAIN et autres Féculents
-  Produits Laitiers
-  Produits Sucrés
-  Graisses Ajoutées

SD &		MENUS SEMAINE 18										Anhydride sulfureux et sulfites	Mollusques	Lupin	Graine de sésame	Moutarde	Céleri	Fruits à coque	Lait	Soja	Arachide	Poissons	Œufs	Crustacés	Céréales contenant du gluten
LUNDI	MENU VG																								
	Taboulé aux légumes 																								oui
	Tortilla aux pdt sauce provençale 																		oui						
	Salade verte 																								
	Compote pomme raisée 																								
MARDI	Pain 																								oui
	Salade d'endive, vinaigrette 																								
	Ravioles à la viande, bouillon aux légumes																						oui		
	Ravioles aux champignons, bouillon aux légumes																						oui		
	Fromage blanc au miel 																		oui						
MERCREDI	Pain 																								oui
	MENU PROPOSE PAR LES ENFANTS DU PERISCOLAIRE DE ACHENHEIM																								
	Salade de carotte râpée 																								
	Hamburger 																		oui						
	Hamburger végétarien (galette végétale) 																		trace	oui					
VENDREDI	Potatoes 																								
	Salade de fruits frais																								
	Pain 																								oui
	FERIE																								
	Salade de concombre 																								
VENDREDI	Emincé de volaille au curry 																		oui						
	Boulettes végétariennes aux légumes 																								
	Penne 																								oui
	Fromage 																		oui						
	Pain 																								oui

Pictogramme commerciale

Producteur local	
Recette bio	
Recette régional	
Viande Française	
Végétarien	
Recette avec porc	

 Viande, Œuf, Produits de la Mer

 Fruits et Légumes crus

 Fruits et Légumes cuits

 PAIN et autres Féculents

 Produits Laitiers

 Produits Sucrés

 Graisses Ajoutées

MENUS SEMAINE 19

		Céréales contenant du gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graine de sésame	Lupin	Mollusques	Anhydride sulfureux et sulfites
LUNDI	Salade verte composée, vinaigrette										oui				
	Canneloni bolognaise	oui						oui							
	Canneloni aux légumes	oui						oui							
	Yaourt arôme							oui							
MARDI	Pain	oui													
	Menu VG														
	Bâtonnet de carotte sauce fromage blanc							oui							
	Emincé végétal aux pommes et curry	oui													
MERCREDI	Riz														
	Tarte au flan	oui		oui				oui							
	Pain	oui													
	Salade de pomme de terre										oui				
JEUDI	Boulettes de bœuf au jus	oui													
	Boulette de lentilles/sarrasin	oui													
	Haricots verts BIO							trace							
	Fruit frais de saison														
Vendredi	Pain	oui													
	FERIE														
Samedi															
Dimanche	Wok de poisson				oui			oui							
	Semoule	oui													
	Fromage							oui							
	Fruit frais de saison														
Lundi	Pain	oui													

Pictogramme commerciale

Producteur local

Recette bio

Recette régional

Origine Française

Végétarien

Recette avec porc

Viande, Œuf, Produits de la Mer

Fruits et Légumes crus

Fruits et Légumes cuits

PAIN et autres Féculents

Produits Laitiers

Produits Sucrés

Graisses Ajoutées

SD &		MENUS SEMAINE 20										Anthydride sulfureux et sulfites	Mollusques	Lupin	Graine de sésame	Moutarde	Céleri	Fruits à coque	Lait	Soja	Arachide	Poissons	Oeufs	Crustacés	Céréales contenant du gluten
LUNDI	Salade de pois chiches															oui									
	Kefta de volaille																								
	Fallafels																								
	Ratatouille																								
	Fromage								oui																
	Pain		oui																						
MARDI	Salade verte															oui									
	Lasagne au saumon		oui			oui	oui		oui																
	Fromage blanc aux fruits								oui																
	Pain		oui																						
MERCREDI	Salade de concombre et fêta								oui							oui									
	Steak haché de bœuf au jus		oui																						
	Galette boulgour/pois chiche sauce provençale		oui																						
	Riz basmati																								
	Compote pomme vanille																								
	Pain		oui																						
JEUDI	Menu VG																								
	Macédoine de légumes					oui										oui	oui								
	Tortellinis au fromage sauce tomate		oui			oui			oui																
	Fromage râpé								oui																
	Fruit frais																								
	Pain		oui																						
MENU PROPOSE PAR LES ENFANTS DU PERISCOLAIRE DE ACHENHEIM																									
VENDREDI	Salade de céleri					oui			oui								oui								
	Haut de cuisse de poulet																								
	Steak de soja								oui																
	Gnocchis poêlés		oui																						
	Brownies		oui			oui			oui									oui	oui						
	Pain		oui																						

Pictogramme commerciale

Producteur local	
Recette bio	
Recette régional	
Origine Française	
Végétarien	
Recette avec porc	

- Viande, Œuf, Produits de la Mer
- Fruits et Légumes crus
- Fruits et Légumes cuits
- PAIN et autres Féculents
- Produits Laitiers
- Produits Sucrés
- Graisses Ajoutées

MENUS SEMAINE 21

		Céréales contenant du gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graine de sésame	Lupin	Mollusques	Anhydride sulfureux et sulfites
LUNDI	Salade de betterave rouge										oui				
	Cordon bleu de volaille	oui		oui				oui							
	Steak du fromager	oui		oui				oui							
	Mélange de céréales et légumes	oui						trace							
	Fruit frais de saison														
	Pain	oui													
MARDI	Salade de tomate/mozzarella							oui							
	Rôti de porc sauce champignons	oui													
	Aiguillette de blé/carotte panée	oui		oui											
	Lentille verte et carotte														
	Petit suisse arôme							oui							
	Pain	oui													
MERCREDI	MENU PROPOSE PAR LES ENFANTS DU PERISCOLAIRE DE ACHENHEIM														
	Couscous (poulet merguez)	oui													
	Couscous végétarien	oui													
	Fromage							oui							
	Fruit frais de saison														
	Pain	oui													
JEUDI	Menu VG														
	Salade verte, vinaigrette										oui				
	Spaghettis au pesto et dés de	oui						oui							
	Fromage râpé							oui							
	Crème dessert chocolat							oui							
	Pain	oui													
VENDREDI	Salade de riz au thon et crudités				oui						oui				
	Filet de poisson meunière	oui			oui										
	Petit pois							trace							
	Fromage							oui							
	Pain	oui													

Pictogramme commerciale

Producteur local	
Recette bio	
Recette régional	
Origine Française	
Végétarien	
Recette avec porc	

- Viande, Oeuf, Produits de la Mer
- Fruits et Légumes crus
- Fruits et Légumes cuits
- PAIN et autres Féculents
- Produits Laitiers
- Produits Sucrés
- Graisses Ajoutées
